



Gemütliche Wintermonate in der Bretagne

Einfach mal komplett abschalten: Frankreichs Halbinsel im Atlantik lockt in den kalten Monaten mit Entspannung und atmosphärischen Wellnesshotels

Frankfurt am Main, 5. November 2024. Auch in der kalten Jahreszeit lässt es sich wunderbar den Alltagsstress vergessen und in einen entspannten Urlaub starten. Denn Wellnessferien sind noch schöner, wenn man von einem warmen Pool hinaus auf den tosenden Atlantik schaut. In der Bretagne laden maritime Spa-Hotels in charmanten Küstenorten dazu ein, sich mit echt bretonischen Wellnessanwendungen verwöhnen zu lassen – schon mal eine Algenpackung ausprobiert? – und an Stränden und felsigen Küsten die Nase in den salzigen Meereswind zu halten.

Weihnachtliche Sterne-Gastronomie mit 360-Grad-Meeressblick

Im Sommer ein beliebter Badeort, ist Névez im Südwesten der Bretagne nahe des Künstlerortes Port-Aven im Winter ein deutlich ruhigeres Örtchen, von dem aus sich nicht nur gut die Küste entdecken lässt, sondern auch die lokale Gastronomie. Denn im Hotel-Restaurant Ar Men Du genießen Gäste einen 360-Grad-Blick über die Küste und feine Gerichte, die ausschließlich aus regionalen Produkten zubereitet werden.



Die exzellente Küche ist auch dem Guide Michelin bereits aufgefallen, der das Ar Men Du mit einem roten Stern sowie für seine Nachhaltigkeit auch mit einem grünen Stern ausgezeichnet hat. Besonders zu empfehlen ist ein Besuch in der Weihnachtszeit: Während Hotel und Restaurant von November bis Februar eigentlich geschlossen sind, öffnen sie für zwei Wochen rund um Weihnachten und Neujahr ihre Türen, um den Gästen ein ganz besonderes, weihnachtliches Menü zuzubereiten. Dieses kann dann im gemütlich beleuchteten Restaurant genossen werden, während draußen die atlantische See hohe Wellen schlägt. Für weitere Informationen: www.men-du.com/en/home/.

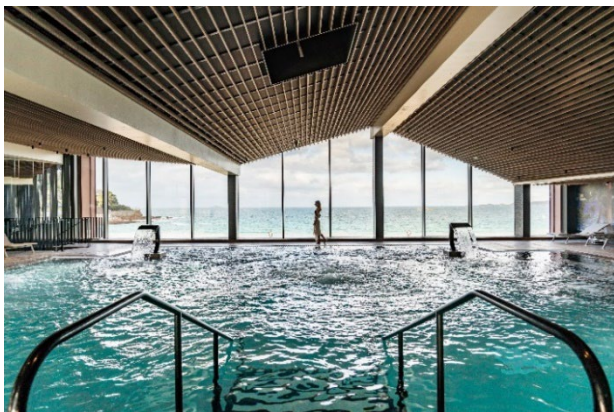
PRESSEKONTAKT IN DEUTSCHLAND

L'AGENTOUR
VOTRE DESTINATION • NOTRE PASSION

Christine Lange
www.lagentour.com • christine@lagentour.com



Wellness aus dem Meer vor rosafarbener Kulisse



Im 19. Jahrhundert war Thalasso ausgehend von der Bretagne einer der großen Gesundheitstrends in Frankreich, unzählige Kurgäste ließen sich mit Meerwasser, Algen, Schlick und Meeresluft an der bretonischen Küste kurieren. Heute ist die Thalassotherapie fest in Frankreichs Wellnesskultur verankert. In Perros-Guirec an der Rosa Granitküste widmet das 2023 eröffnete, luxuriöse Roz Marine Thalasso Resort ganze 7000

Quadratmeter dem Thema Meeres-Wellness und Entspannung. Hier können alle vom Stress Geplagten abschalten und in die Welt des maritimen Spas eintauchen. Dieses lässt sich im Winter besonders gut genießen, wenn der Blick von einem der beheizten Pools über das rosa Felsenmeer und die stürmische See schweift und im Anschluss ein Spaziergang durch den angenehm warmen Wintergarten wartet. Viele Saunen, Massage-Anwendungen und Dampfbäder sprechen Erholung pur. Alle Infos zur Entspannung im Roz Marine: roz-marine-thalasso.com/.

Aktiv durch den Winter in Pléneuf-Val-André

Wer glaubt, dass Sport an der frischen Luft nur etwas für den Sommer ist, sollte am besten nach Pléneuf-Val-André fahren. Das Seebad an der Smaragdküste im Norden der Bretagne bietet auch in den kalten Monaten unzählige Möglichkeiten, aktiv zu werden. Am Strand von Ville-Berneuf ist das sowohl im Wasser, wo Surfer, Kiter und Wing-Foiler über die Wellen gleiten, als auch an Land, wo die Strandsegler über den Sand rauschen, möglich. Alle, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen, können Fischer Nicolas auf seinem Boot auf die See oder zu Fuß ins Watt begleiten und sich im Angeln oder Strandfischen versuchen. An Land finden Golf-Fans ihr Glück: Der Golfplatz Bluegreen gilt als einer der schönsten in ganz Frankreich – vor allem



PRESSEKONTAKT IN DEUTSCHLAND

L'AGENTOUR
VOTRE DESTINATION · NOTRE PASSION

Christine Lange
www.lagentour.com • christine@lagentour.com



wegen des elften Lochs, bei welchem man auf einer Anhöhe über dem Meer startet und beim Spielen den Ausblick über Strand und Ozean genießen kann. Tipp zum Erholen: Nach dem Golfen kann man im direkt nebenan liegenden Restaurant Le Fou de Bassan raffinierte Gerichte probieren und bei einem Aperitif den Blick übers Meer schweifen lassen – am besten bei Sonnenuntergang. Immer noch nicht entspannt? Dann lohnt es sich, im Vier-Sterne-Hotel Val-André Thalasso Resort einzuchecken und dessen Spa Marin zu testen. Hier sorgt eine Vielzahl an Wellnessbehandlungen mit Meerwasser dafür, dass der Alltagsstress in ganz weite Ferne rückt. Alle Informationen unter www.thalasso-resort-bretagne.com/de/.

Entspannen im Flair der Belle Époque



In Locquirec im Norden der Bretagne trifft der Retro-Charme eines Seebads der Jahrhundertwende auf ein entspanntes Lebensgefühl: Der Badeort steht für Slow Life und naturnahe Erholung. Auch als Surfsport hat sich Locquirec einen Namen gemacht, und noch im November und Dezember können sich Surferinnen und Surfer hier in die Wellen stürzen. Wer lieber an Land bleibt, wandert auf dem Zöllnerpfad an der Küste entlang und genießt den Blick auf das im Winter auch mal stürmische Meer. Dieses spielt auch bei den Wellnessangeboten in Locquirec eine Rolle, so zum Beispiel im passend benannten „Spa marin“ im Vier-Sterne-Haus Grand Hôtel des Bains. Die im 19. Jahrhundert im englischen Stil erbaute, leuchtend weiße Villa verkörpert diskreten Luxus und Gemütlichkeit. Sie beherbergte bereits viele französische Stars und war in den 1970er Jahren sogar Drehort für den Film „L’Hôtel de la plage“. Im hauseigenen Spa können sich die Gäste mit maritim inspirierten Anwendungen wie Algenpackungen verwöhnen lassen – selbstverständlich aus Algen frisch von der bretonischen Küste. Weitere Informationen: www.grand-hotel-des-bains.com/de/.

PRESSEKONTAKT IN DEUTSCHLAND

L'AGENTOUR
VOTRE DESTINATION · NOTRE PASSION

Christine Lange
www.lagentour.com · christine@lagentour.com



Abschalten und relaxen in Roscoff

Sanftes Klima, ausgezeichnete Wasserqualität: Das sind nur zwei der Gründe, warum Roscoff ein beliebtes Ziel für alle ist, die sich ihrer Gesundheit und Wellness widmen wollen. Und das nicht erst seit gestern, denn 1899 gründete der Arzt Louis Bagot hier das erste Thalasso-Therapie-Zentrum. Damals stand die Behandlung von Rheuma und Gelenkschmerzen im Fokus. Heute ist der medizinische Aspekt in den Hintergrund getreten: In den Thalassohotels



in Roscoff stehen Entspannung, Ruhe und das Abschalten vom Alltagsstress im Mittelpunkt. Produkte aus der Region sind für die Anwendungen dabei zentral. So auch im Hotel Valdys – Beau Rivage. Das Vier-Sterne-Haus bietet seinen Gästen nicht nur ein beeindruckendes Panorama, das sich je nach Gezeiten verändert, sondern auch hochwertige Wellnessangebote. Unser Tipp: Die Cremepackung aus der braunen Laminaria-Alge. Der Körper wird dabei entgiftet und remineralisiert, zudem sind die Algenwickel antioxidativ und spenden Feuchtigkeit. Für weitere Informationen zum Hotel und seinem Spa: www.hotels-valdys.fr/roscoff.

Copyrights von oben nach unten: Auf der Halbinsel Raguenez bei Névez gelegen, bietet das Hotel-Restaurant Ar Men Du einen 360°-Panoramablick über den Atlantik © Alexandre Lamoureux, Blick auf die Küste von Perros-Guirec vom 2023 eröffneten Wellnesshotel Roz Marine in Perros-Guirec © Roz Marine, Bei Ebbe sind die schier unendlich weiten Strände von Pléneuf-Val-André perfekt für Winterspaziergänge oder zum Strandsegeln © P. Doreau, Eintauchen in die Belle Époque: Im Grand Hôtel des Bains in Locquirec hält der Name, was er verspricht © Grand Hôtel des Bains, Whirlpool mit Meerblick im Hotel Valdys – Beau Rivage in Roscoff © Cécile Langlois

PRESSEKONTAKT IN DEUTSCHLAND

L'AGENTOUR
VOTRE DESTINATION · NOTRE PASSION

Christine Lange
www.lagentour.com • christine@lagentour.com